

Infobrev nr 1- 2015.

Hei kjære medlemmer og alle våre lesere. Det ble ikke produsert infobrev i Januar 2015 da det nesten ikke var leilighets eiere her, knapt nok turister.

Vi er litt ut i det nye året men det er aldri for sent å ønske sine medlemmer og lesere ett fortsatt riktig godt nytt år med ønske om at det kan bli mange fine opphold her i Tyrkia for dere alle.

Det er utrolig stille fra Mahmutlar til Alanya.

De fleste hotell, basarbutikker og restauranter er nedstengt for vinteren. Mange av hotellene og restaurantene blir renovert og modernisert før sommersesongen igjen gjør sin entre. Da doubles innbyggerantallet både 2 og 3 ganger i stor kommunen Alanya og freden for oss som bor her om vinteren tar slutt. Men alle årstider her i Tyrkia har sin egen sjarm som i Norge og det tror jeg de fleste av oss setter pris på.



Vi leser og hører så mye om uroligheter som skjer rundt om i verden og det er skremmende for de fleste av oss. Tiltros for all den djevlskapen som råder i terrorist miljøet, muslimsk, kristent eller høyere ekstremistisk, er det viktig som de lærde sier, at vi mest mulig skal leve og bevege oss som vanlig. Personlig føler jeg meg av en eller annen grunn mer trygg her i Tyrkia enn i andre land, Norge deriblant. Vet ikke om det bare er en illusjon, men jeg velger å holde meg til den tanken da jeg for det meste oppholder meg her?

Jeg sitter å skriver på dette infobrevet en dag i januarmåned og det er iskaldt ute. Ikke noe som minner om sol og sommer. I dag morges var det sterk vind fra Nord, 1,5 minusgrader og is på bakken. Jeg misunner de som har varme i stuegulvet, flisene er iskalde tiltros for at varmepumpe og ovner går for fult. Det hjelper litt på tilværelsen at våre to baderom har gulv varme. Morgen stellet og dusjen blir litt mer lystbetont når mine gamle fotsåler trår ut av dusjen og møter på varme fliser. Er du varm på beina fungerer kroppen bra for de fleste av oss. Det skal bli artig å se strømgregninga for desember og januar, strømprisen har som alt annet steget mye.

10 februar:

Nu heller vi februar og solvarmen gjør sitt til at dag temperaturen er mer behagelig, men kveld og natt er fremdeles kald. Folk koser seg på stranden de få timene sola varmer og vi merker våren er i anmarsj. Sola stiger på himmelen, kveldene blir lenger, fuglene synger og



det grønnes.. Vi går deilige varme tider i møte med bad, hygge og sosialt samvær. Årets første jordbær er nu på markedet og de smaker himmelsk. Gled dere til å få ta del i den Tyrkiske våren med alt den har å tilby.

NB. . Strømregninga for halve desember og januarmåned har kommet, den ble på 685 lire og var ett lite sjokk, da vi prøver å være forsiktige i vår omgang med elektrisitet. Uvant med slike kraftige strømregninger her i Tyrkia og en påminnelse om at strømprisene har steget kraftig.

Ulovlig og illegale strøm målere.

CLK som har overtatt elektrisitetsverket etter Tedas driver en utstrakt jakt på illegale og ulovlige strømmålere.

I tre av de anleggene vi drifter er det oppdaget strømmålere som ikke har vært registrert hos elektrisitets leverandør CLK. Disse målere har vært både i privat eie og tilhørt selve sameie.

Det verste tilfelle var en måler i ett lite sameie som har surret og gått siden 2003 til i dag, hvor regningen pluss bøter kom på 75000 lire. Hvordan de har regnet ut denne summen har vi som driftsselskap vanskelig for å forstå, da sameiet bare innehar 16 leiligheter som stort sett står tomme i lange perioder. Sameiet har i samme periode betalt strømregning for uteområde via en annen måler.

Vi har satt en sakkyndig person på jobben for at han skal bidra til å fremskaffe en detaljert regning fra CLK fra første dag. Strømmåleren er dessuten montert før noen i det hele tatt flyttet inn og var ikke registrert fra dag en. Det kan være en måler fra byggeperioden det ikke er gjort opp for, noe vi har vært ute for før. Vår advokat tar seg av jobben med å fremskaffe mer opplysninger, og vi håper på sameiets vegne at det er utbygger som til syvende og sist får regningen.

Er det noen som ikke har mottatt strømregning eller ikke har blitt trukket på sin depositum konto, bør vi få beskjed.



Leiligheter for resalg:

En kunde som har blitt rammet av alvorlig sykdom, har bedt oss om å legge ut hans leilighet for salg via vår infoside.



Leiligheten har 2 soverom, stort bad, kombinert stue/kjøkken, stor hal og veranda med litt sjøutsikt. Leiligheten er fult møblert, innehar ip tv og eget internett, grei standard med beliggenhet i annen etasje i lavblokk. Ny vaskemaskin og sofagruppe.

Leiligheten ligger i ett lite sameie, 70 meter fra strand nr 15 i Oba, ett steinkast fra restaurant Emerald Garden. Leiligheten kan overdras umiddelbart og her kan kjøper flytte rett inn da alt av fasilitet og utstyr er på plass. Pris 600,000,- nok pluss meglergebyr på 3%-- En unik mulighet for en sentralt beliggende leilighet med alle fasiliteter som strand, restauranter og butikker rett utenfor døra. Komplekset har ett lite koselig bassengområde.

Fellesutgiftene beløper seg til 7500 kr pr år. Gode leieinntekter for dem som ønsker det, da sjøen bare er ett steinkast unna.

Andre brukte leiligheter:

Yukse1	2 stk 2+1
Yukse2	2 stk penthouse
Ulusoy	1 stk 2+1
Riviera Garden	5 stk 2+1
Sultan	5 stk 2+1
Toprak Mahmutlar	3 stk 2+1
Toprak Alanya	3 stk 2+1
Kitap Alanya	1 stk 2+2
Trust Oba	1 stk 3+1
Dim Villa	1 stk penthouse- Handikaptilpasset.
Emin	2 stk 2+1
Gundogan	1 stk 2+1



Alle leilighetene er møblert, forholdsvis god standard og hyggelig priset i norske kroner.

NB. Se bilder etc på våre web.sider.

Kontakt Bjørn på bjorn@tyrkiafryd.com eller vår ip telefon +47314 14 014 om noe er av interesse.

Vårt turprogram for våren 2015

3 dagers Kappadokia tur.

4 dagers Aphrodisias- Ephesus-Pammukale

17.02.2015	24.02.2015
03.03.2015	10.03.2015
17.03.2015	24.03.2015
31.03.2015	07.04.2015
14.04. 2015	21.04.2015
28.04.2015	05.05.2015
12.05.2015	19.05.2015
	02.06.2015



Anamur turer

4 dagers istanbul tur.

21.02.2015	24.05.2015	09.03.2015
08.03.2015	08.06.2015	06.04.2015
21.03.2015	22.06.2015	20.04.2015
12.04.2015	10.05.2015	04.05.2015
26.04.2015		18.05.2015
10.05.2015		01.06.2015
		15.06.2015



Landsbytturer.

14.02.2015 06.03.2015 14.03.2015 20.03.2015 28.03.2015 04.04.2015
11.04.2015 18.04.2015 25.04.2015 01.05.2015 16.05.2013 23.05.2013

Vi tar forbehold om det er nok påmeldte til disse turene. Kontakt Mehmet for priser og info. Vi legger vekt på å bruke gode turbusser og hoteller, samt norsk talende guide. Prisen for turen inkluderer alt.

mehmet@tyrkiafryd.com - lp telefon +47 314 14 014-

Eiendoms skatt.

2015 starter med store skatt og avgifts økninger her i Tyrkia. Eiendoms skatt ser ut til å øke både 2 og tre ganger, etter at Alanya ble storkommune. Det kan nok bli mange overraskelser med skatter og avgifter i årene som kommer. En storkommune som Alanya trenger store inntekter for å holde julene i gang og hva er ikke løsningen, jo økte skatter og avgifter. Det blir oss utlendinger som blir hardest rammet, da vi gjennom vår eiendomsinvestering blir pålagt store utgifter i form av visum, sykeforsikringer, skjøte utgifter, eiendomsskatt etc for å bruke vår eiendom investering her i Tyrkia. Samtidig som Tyrkiske myndigheter ser på oss som melkekuer, lager de store problemer for de fleste av oss gjennom å lage visumlover og regler, som ikke gjør oss i stand til å benytte våre leiligheter i den grad vi ønsker. Forstå det den som kan, men en skulle tro at ved å la resurs sterke utlendinger oppholde seg mest mulig i landet, ville det bidra til at inntekter for stat, kommune og næring ville bli langt større. Det er ikke bare vi nordmenn som river oss i håret over disse håpløse forholdene, tyskere, svensker, dansker og resten av de europeiske landene har samme problem. Det vi vet, er at det er store krefter i gang for å få til forandringer og lettelser av visa reglene, samt sykeforsikringene som rammer de over 65 år.



La oss håpe at det snart blir en løsning, noe vi ble lovet etter vårt besøk hos myndigheten i Ankare november 2014. Guvernøren i Alanya, har hatt ett infomøte på kulturhuset i Dermitas i januar 2015 hvor representanter fra Ankara var tilstede. Det blir forandringer, men det skal opp på regjeringsplan og da tar det nødvendigvis litt tid.



Nye skatteøkninger.

Den tyrkiske regjeringen kunngjorde nye skatteøkninger fra 1. januar 2015. Skatteøkningene ble annonsert i Official Gazette av Tyrkia den 6 januar 2015.

Regjeringen har satt opp Spesialforbruksavgiften som er pålagt tobakk og alkohol, og samtidig satt opp mengden av avgifter, stempel skatter og offisielle bøter for trafikk og skatte lovbrudd. I henhold til de nye forskriftene om Spesialforbruksavgift, ble prisen for alkohol og tobakk satt opp. Skatten forventes å øke prisene på alkohol fra 10 til 25% og sigarett prisene med 3 til 15%. Den største minimum skatteøkning ble gjort på rakı, med 15%, etterfulgt av gin og vodka med 12%, og vin, øl og andre med 10%.

Motorvognavgifter for personbiler med motorer mellom 1,300-1,600 cc vil øke 859-946 TL.

Boten som skal betales av sjåførere som overskrider opp til 30% av fartsgrensen vil være 189 TL. Sjåførere som overstiger grensen med over 30% vil betale 392 TL. Boten for å kjøre på rødt lys vil stige 172-189 TL.

Straff for fyllekjørerere vil være 800 TL for førstegangsløvbrytere og 1.003 TL for andre gang løvbrytere.

Kostnaden for en tyrkisk pass for en periode på ett år er satt til å øke 140,50 til 154,70 TL.

Regjeringen kunngjorde også nye minimum lønnstillegg på 5% for alle arbeidstakere i 2015.

Netto minstelønn økt til 846TL i første halvdel av 2014 med en ytterligere økning på 6% til følge i siste halvdel.



Vi tar med skattetakstene for kjøretøy som gjelder i 2015

[How much is car and motor bike tax in Turkey - \(Road tax\)](#)

The rates for vehicle tax (2015) (Road Tax) are as follows:

The rates for 2015 are as follows:

Engine Capacity (cm ³)	Tax Due based on vehicle age and engine capacity in (TL)				
	1 – 3 Years	4 – 6 Years	7 – 11 Years	12 – 15 Years	16 Years and older
1- Cars, Terrain vehicles					
1300 cm ³ and lower	591,00	412,00	231,00	175,00	63,00
1301 – 1600 cm ³	945,00	709,00	412,00	291,00	112,00
1601 – 1800 cm ³	1.667,00	1.304,00	768,00	469,00	182,00
1801 – 2000 cm ³	2.626,00	2.024,00	1.189,00	709,00	280,00
2001 – 2500 cm ³	3.939,00	2.860,00	1.787,00	1.068,00	423,00
2501 – 3000 cm ³	5.491,00	4.777,00	2.985,00	1.607,00	591,00
3001 – 3500 cm ³	8.362,00	7.524,00	4.533,00	2.263,00	831,00
3501 – 4000 cm ³	13.147,00	11.352,00	6.686,00	2.985,00	1.189,00
4001 cm ³ and higher	21.516,00	16.135,00	9.556,00	4.296,00	1.667,00
2-Motor Bikes					
100 - 250 cm ³	112,00	76,00	63,00	40,00	17,00
251 - 650 cm ³	231,00	175,00	112,00	63,00	40,00
651 - 1200 cm ³	591,00	352,00	175,00	112,00	63,00
1201 cm ³ and higher	1.429,00	945,00	591,00	469,00	231,00
2) Vans and Mini-Vans (Fiat Doblo etc)					
1900 cm ³ and below	945,00		591,00		352,00
1901 cm ³ and higher	1.429,00		945,00		591,00



Miljøkriminalitet

Politiet har varslet store bøter og fengsel for miljøkriminalitet. Tyrkiske myndigheter begynner å ta miljøkriminalitet på alvor og det er på sin plass.

På lite trafikkerte veier i skogs og fjellområder, på landsbygd og utmark blir det til stadighet dumpet søppel og plast som stammer fra bygg og anlegg, butikk/handel og fra private husholdninger. Nesten alle bilister kaster sitt søppel ut av bilvinduet og er en stor bidragsyter til denne type miljøforurensning.

Tyrkerne har ikke den samme respekt for naturen som oss nordboere, men krefter innen regjeringen ser nu at noe må gjøres, da denne typen miljøkriminalitet er i ferd med å ta overhånd. Det er trist å se hvordan idylliske områder til stadighet blir forsoylet og ødelagt av ubetenksomme mennesker som velger denne lettvinde løsningen for sitt søppel. Lite tilgjengelige perler er ofte offer for forsoyning, uten at det bryr den jevne Tyrker i større grad.

Bøtenivået vil ligge på flere tusen lire og opp til tre års fengsel for dem som blir tatt.

NB. Husk at det også er bøter for å bli tatt om noen kaster papir, tomflasker etc ut av bilvinduet eller under spaserturen.



Trafikkforseelser og bøter.

Politiet og Jandarma i Alanya regionen innbrakte 11 millioner Lire i bøter for trafikkforseelser i 2014.

På landsbasis var summen 8 milliarder lire for samme forhold.

Tyrkisk trafikkpoliti er selvfinansierende og alle innbetalte bøter går til politi etaten.

Politiet har nu startet med gjennomsnitt målinger flere steder i Tyrkia, noe Tyrkerne ikke forstår før boten ligger i postkassa. En jeg kjenner hadde vært en liten tur i Kappadokia og 14



dager etter hjemkomst dukket det opp tre bøter på til sammen 875 lire, for overskridelse av fartsgrensen. To av dem viste seg å være gjennomsnittsmålinger, den ene var bare 1 km over tillat hastighet. Det er noe som svir for den vanlige Tyrker.

Alanya politiet har investert i en sivil Renault kassebil med radar og fotoutstyr, som plasseres i områder hvor trafikantene minst venter det. Denne bilen betaler seg flere ganger i måneden, og er ett bra tilskudd til å få ned farten og galskapen som råder i det Tyrkiske trafikkbilde. Trafikkpolitiet har intensivert alle typer av kontroller som fart, rus, forsikringer, kjørelisenser, kjøring på rødt lys og andre ting som kommer inn under deres ansvarsområde.

Tror bøtenivået kan fem og tidobles om politiet har kontroll flere plasser en i dag. Her i Alanya er det vanlig, at mange kjører på rødt lys med store konsekvenser. I Istanbul, Ankara og i store deler av Antalya er det ingen som tør å kjøre på rødt, da alle trafikklys er kameraovervåket.

Bøter i den størrelsesorden Tyrkisk politi opererer med i dag er skremmende for de fleste, da gjennomsnittslønnen ligger litt i overkant av 1000 lire pr måned. Men, det ser ikke ut til at det er skremmende nok til å få ned den store ulykkes statistikken.

Det blir inndratt hundrevis av biler, motorsykler og skutere hver måned etter å ha blitt tatt i trafikk kontroll. De fleste er ikke registret eller de mangler kjørelisens og forsikringer. Det koster da en 2-3000 lire å hente de ut igjen, noe som mange ganger overstiger verdien av sykkelen, eller at summen er uhåndterbar for enkelte.

Norskeid treningssenter i Oba.

Inger Lise Ødegaard heter ei hyggelig norsk dame som driver ett norsk treningssentre i Oba.

Vi ønsker via vårt infoskriv og informere våre kunder om denne ypperlige muligheten til å gjøre noe med nyttårsforsettene mange av oss nu har glemt. (Skulle ikke 2015 bli det året vi skulle velte oss ut av sofaen og komme oss i-form?..) Det er aldri for sent og etter sterkt press fra kona er jeg en av de som begynner hos Inger Lise. (Til mandagen) Inger Lise har laget en liten info om seg selv, treningscenteret og litt priser.

Den kommer her:

Be-Fit Fitness åpnet dørene første gang juli 2013, mitt mål var da å drive et treningssenter for ALLE, målet er fremdeles det samme.



Om du er ung eller gammel ønsker jeg at medlemmene våre skal trives, det å føle seg velkommen er viktig. Mange sier at Be-Fit Fitness er deres andre hjem, det gjør meg glad.

Juli 2014 flyttet jeg til større og lysere lokaler like ved rundkjøringen hvor mandags basaren starter. Avena hotell og Nathalie ligger også like ved, jeg stortrives her midt i smørøyet av Oba.

Jeg har ingen partner og er 100% eier av Be-Fit Fitness i dag.

Be-Fit Fitness har treningsapparater av god kvalitet og trenere som gir en hjelpende hånd for de som trenger det.

I de nye lokalene har jeg større område for frivekter, og større studio for klassetimen som jeg har bygd opp sakte men sikkert. Det var ingen gym som hadde klassetimer når jeg startet opp...ikke som jeg vet om. Jeg har i dag Sirkel/Styrketrening, Pilatesmix, Zumba, Boksingmix og Power sliding. Alle timene er med profesjonelle instruktører og vi har det veldig gøy. Timene er for ALLE, man yter det man kan ut fra den man er. Timeplan finner du på FB – Be-Fit Fitness Alanya.

Om du vil komme i bedre form mens du er på ferie lønner det seg å ta noen timer med personlig trener, dette er veldig rimelig sammenlignet med Norge.

Det kan være en god ide å booke timer for personlig trening før du kommer ned, da er du i gang og du er sikker på at du får på den tiden du ønsker deg. Mange booker på morgenen så er det tid til strand og familie etterpå.

Ber du om det, så kanskje du får norsk radio tidlig om morgenen, litt morgennyheter i treningsøkten er kos. Etter treningen sitter vi ofte i solen utenfor, vi serverer gratis kaffe og te. Vi har selvfølgelig aircondition.

Prisliste for Be-Fit Fitness:

1 mnd.	120,00 TL
3 mnd.	280,00 TL
6mnd.	500,00 TL
12mn.	800,00 TL

Ved kjøp av 3 mnd. eller mer kan medlemskapet frysas om du reiser bort eller blir syk.



Klippekort:

5 ganger 100,00 TL

10 ganger 160,00 TL

Drop in 25,00 TL

Klippekortene kan benyttes i 1 år.

Personlig trener:

55 tkr pr. Time (tilsvarer ca. 165 kr.) Prisene i Norge starter på ca. 400-500 kroner for 1 time så her kan du gjøre et kupp.

Jeg har også et spesialtilbud til pensjonister for 50tkr i måneden, da kan du trene mellom kl. 11.00 og 14.00 – ingen klasses timer er inkludert her, men det er et supert tilbud for de som ønsker å trene når det er litt stille på dagtid.

Jeg prøver å tilpasse prisene så godt jeg kan i forhold til opphold, så ta gjerne kontakt så skal du se det ordner seg.

Med vennlig hilsen Be-Fit Fitness

Inger Lise Ødegård – tlf: +905439603118/ +905370162696

www.alanyafitnesscenter.com

Istanbul- (Myklagard-Bysants, Roma Nova, Konstantinobel)

Årets tur til Istanbul er tilbakelagt med atter store opplevelser i denne fantastiske byen. Det er vår tredje tur til Istanbul og det blir mange fler.

I årtusener har denne fascinerende byen vært ett viktig knutepunkt mellom øst og vest- det orientalske og det europeiske. Men det var så sent som i 1923 at den moderne utviklingen av Istanbul og Tyrkia startet. Da brøt Kemal Atatürk, landsfaderen, med de osmanniske tradisjonene, deres prakt og tradisjoner, og slo vinduene opp mot verden utenfor- fremfor alt Europa.

28 januar reiste jeg og min fru ifølge med mine kompanjonger Ilker og Mehmet med respektive koner og barn til Istanbul for fire



dagers opplevelser og avslapping. Flyturen fra Antalya til Istanbul er unnagjort på 45 minutter og Metroen inn til byen bruker 35 minutter og koster 4 lire pr pers..

(Er dere to eller fire personer, koster taxi rundt 50 lire.)

Vi hadde booket hotell rett ved den blå moske, tre minutter gange fra Metro holdeplassen på Sultan Ahmet. Hotellet holdt bra standard og har en takrestaurant med utsikt over hele gamlebyen og Bosporos. Frokost og renhold var av første klasse og de fleste store severdigheter var i gangavstand fra hotellet.

Da vi ankom Istanbul tidlig på formiddagen i strålende sol, fant vi ut at en båttur på Bosporos stredet etter lunsj ville bli fint å få med seg i det fine været. Turen gikk helt ned til Fatih Sultan Mehmet-broen over Bosporus som forbinder øst og vest. Etter fire opplevelsrike timer på vannet var vi tilbake til utgangspunktet som var Galataybroen. Fra havnen spaserte vi hjem til hotellet gjennom den Store basaren og krydder markedet, en opplevelse i seg selv.

(Ett gammelt tyrkisk ordtak sier: Den som engang har drukket av Bospurus vil alltid tørste etter mer.) Med dagens forurensning nøyer man seg istedenfor med å beskue en av verdens mest trafikkerte skipsleder.)

Kvelden brukte vi til en rolig spaseretur rundt i Sultanahmet området, hvor vi spiste og koset oss.

Dag 2: Fortsatt fint vær. Etter en god frokost iførte vi oss gode spasersko og lette klær, før vi tok avsted for å bese Hagia Sophia, den hellige visdom kirke, som regnes som ett av verdens mest berømte bygninger. Etter det Topkapi Palace med all dens rikdommer. Her finner man også den berømte skjemakerdiamanten som er på formidable 86 karat og som vil få enhver smykkebærende kvinne til å gispe av luft.

En helt utrolig opplevelse å oppleve disse enorme palasser med all sin historie og fantastiske utstillinger. Bruk gjerne en hel dag på denne opplevelsen og avslutt med å besøke en av de store basarområdene. Etter en slik dag er bein og kropp helt utslitt. Da var det deilig med en ikke altfor sen middag på hotellets takterasse, før turen gikk til rommet og hotellets komfortable seng.

Dag 3: Dagens første gjøremål var ett besøk i sultan Ahmet Camii-den blå moske- for øvrig den eneste moske i Istanbul med seks minareter. Det er alltid en opplevelse å besøke denne storslåtte og vakre moske.

Etter dette besøket tok vi taxi ut til Istanbuls enorme akvarium som ikke ligger så langt unna flyplassen. Interessant å beskue hva som finnes av marint liv rundt Tyrkias kyst, deriblant store haier.

Tilbake på hotellet var det tid for litt avslapping og en dusj.



Det var lørdag kveld, jeg og min kone ville ut for å finne oss en Tyrkisk luksus restaurant for å få servert hele arsenalet av tyrkiske retter og spesialiteter. Lam, okse, kylling, fisk og skaldyr skulle stå på menyen og alt skulle avsluttes med en søt og velsmakende tyrkisk dessert. Restauranten fant vi på østsiden av Galatay broen og den kulinariske opplevelsen fra restaurantens tyrkiske kjøkken var fortreffelig.

En fin dag og kveld ble avsluttet på vårt hotells fine takterrasse med litt godt i glasset.

Dag 4 :

Flyet gikk 1830 og vi hadde hele dagen på oss for mer opplevelser.

Etter en spasertur gjennom den store basaren-Kapali Carsi for litt shopping endte vi opp på Galatay broen hvor vi tok oss litt tid til å se alle som fisket fra broen. Hundrevis av fiskere står her døgnet rundt i håp om å få napp, og fisk kunne vi se at de fikk. Veldig mye smått, men også noen av bra størrelse.

(Kapali Carsi markedet er fra 1461 og er det største av Istanbul sine markeder. Det dekker ett areal på 200000 kvadratmeter og påstås å inneholde mer enn 8000 tusen forretninger med alt hva hjertet begjærer.)

I samme slengen vi var på denne berømte broen, spiste vi lunsj på av broens mange fiskerestauranter en spesialitet som består av stekt fiskefilet i brød med en god saus til.(Håper ikke fisken var fra det forsøplede og forurensede Bosporos, men vi lever ennå og det smakte godt.))

Etter lunsj gikk vi til Galata tårnet som ligger på en høyde bak Galatabroen. Tårnet er 61 meter høyt og har en fantastisk utsikt over Bosporus streket, Golden Horn og Marmara sjøen. Det er mulig å komme seg til utsiktsterrassen i toppen av tårnet med heis eller hvis du er sprekt er det bare 143 trappetrinn opp. En fin opplevelse.

Det var det vi fikk tid til denne gang, i en by som er 16 mil lang og 13 mil bred. Ingen vet i dag hvor stor befolkning Istanbul egentlig har. Noen sier 15-16 millioner, andre sier 24-25 millioner, mens sannheten ventelig ligger ett sted midt imellom- ca 20 millioner.

Service24h vil arrangere en Istanbul tur mot våren og Mehmet vil komme tilbake med mer info angående opplegget.



Restaurant

Tyrkiafryd har nu inngått ett samarbeid med restaurant **Naboen** på Kleopatra stranden. Dette samarbeid går ut på at de promoterer vårt firma for tur og reiseopplevelser, samt vårt transfer program. I andre enden vil vi bruke restaurang **Naboen** som ett samlingspunkt for våre aktiviteter og arrangere hyggekvelder med god mat og musikk for våre kunder og andre forbindelser. Restauranten har gratis transfer og ingen begrensninger av personer inntil grensen av Kestel. Fra Kestel og Mahmutlar må det være minst 6 personer for gratis transport.

Restaurant naboen er eid av en nordmann og en Tyrker. De har ett kjøkken og en meny og mat som ikke er vanskelig å anbefale, etter at jeg med flere har besøk restauranten for å teste mat og service.

Menyen består av ett stort utvalg av tyrkiske og internasjonale retter.

Hver dag serverer de en norsk rett, som både er smakfull og delikat. Savner dere fiskeboller i hvit saus er det på menyen, sammen med kjøttkaker, karbonader, lapskaus, fårikål etc.

Prøv deres karbonadesmørbrød, laget etter norsk oppskrift.

Kjøkkenet er ett av Alanyas mest moderne med store fine kjølerom, Selve restaurant lokalet fremstår som moderne, intimt og hyggelig. Alle våre kunder vil få ett spesielt VIP kort som gir dem 10% avslag på regningen.



Første kirken i dette århundre.

ANKARA. Den tyrkiske regeringen har godkjent byggeplanen av ny kirke. Det er første gang i dette århundre at en ny kirke blir oppført i dette landet.

Kirken er for den syrianska minoriteten i Tyrkia og skal ligge i en forstad til Istanbul.

(en kristen etnisk minoritet som kommer opprinnelig fra Irak, Tyrkia, Iran, Syria og Libanon. De siste årene har mange flyttet til USA, Australia og Europa, først og fremst til Sverige som idag har 100 000 til 120000 assyrier/syrianere)

Beskjeden om kirken, kom etter at premierminister Ahmet Davutoglu møtte den Asyriske religiøse leder i Istanbul 6 januar 2015.

Dette er den første kirken som bygges siden republikken Tyrkia ble født i 1923.

Gamle kirker har blitt restaurert og åpnet på nytt for almenheten, men ingen ny kirke er bygd før nu. (Amen)

Vi fikk inn en oppskrift på Lykke som vi ønsker å dele med våre lesere.

OPPSKRIFT PÅ LYKKE.

Ingredienser

1 pakke med smil
1 dl glede over å dele
½ kg positivitet
1 dl lun humor
2 ss selvtillit
1 dl velvilje
3 ts ro
& en pose gode venner



Klassifisering av kjøtt dyr i Tyrkia.

Lam

Inntil lammet er ett år gammelt klassifiseres det som lam. Da har de lette fettstoffer. Melk matet eller diende lam varierer 4-9 kilo og er vanligvis tilgjengelig fra januar til slutten av mars. Lam mellom 10-15 kilo er tilgjengelig fra mai til desember og har en annen kvalitet på kjøttet.

Fårekjøtt

Det er tre raser av sau i Tyrkia: Dağlıç, Karaman og Kivircik. Kivircik er den mest ønskelige. Uansett rase, er hannen mer ønskelig en hunnen.

- Kivircik

Kivircik sau har lange, tynne haler og er ansett som det beste kjøttedyret. Det er delt inn i to under raser, Karnabat og Merinos. Kjøttet av Karnabat er rosa og smakfullt. Merinos er mørkere og kan ha en litt mer utpreget sauesmak.

- Dağlıç

Det er to hoved-raser, hvite (Beyaz) og svart (Kara) Dağlıç. Den hvite varianten er å foretrekke. Halen av den hvite dağlıç er bred ved foten og delt halvveis ned, med en dusk-lignende ende. Den svarte dağlıç hale er smalere i bunnen og dusken på slutten er ganske lang.

- Karaman

Karaman sau er også delt inn i sub-raser, Beyaz (hvit) og Kızıl (Red). Den hvite rasen har veldig hvitt kjøtt som er å foretrekke fremfor kjøttet av den svarte dağlıç rasen

Geit

Mindre smakfull enn fårekjøtt / lam. Kjekjøtt har en smakfull og mild smak.

Ung kalv.

Kjøtt av die kalver 2-12 ukers alder anses som ung kalv. De har mindre fett enn kjøtt av avvent kalv.

Avvent kalv.

Foretrekkes av Tyrkerne fremfor ung kalv, godt kalvekjøtt bør ha strålende rødt. Kjøttet har lite fettstoffer og har en mild smak.



Biff / Steer

Det finnes to varianter av tyrkisk storfe, Trakya (Thrakia) og Erzurum. Trakya er mer smakfull og har mindre fet. Kjøttet er rosa, med sitron-gult fett. Den andre har mørkere kjøtt med mørkere gult fett. Det finnes flere slag innførte raser som Limousin, Angus etc.

Vann bøffel.

Vannbøffel kjøttet er rosa med hvit fett. Hunnene er å foretrekke.

Tyrkia renner over av Sitroner.

Sjekk så mye smart du kan bruk sitroner til:

Helse.

Start dagen med en kopp varmt vann med en halv friskpresset sitron. Vannet skal ikke være så varmt at det ikke kan drikkes opp med engang. Ikke bruk kaldt vann for da vil kroppen bruke tid på å varme det opp. **Sitron** får fart på fett og proteinfordøyelsen ved at den stimulerer utskillelsen av fordøyelsesvæske. Virker også basedannende i kroppen.

Tilsett gjerne Cayennepepper og kanel:

Cayennepepper kan hjelpe kroppen med å kvitte seg med avfallsstoffer gjennom svette - bare bra å svette litt ekstra når man skal renses;) **Kanel** er veldig fint for blodsukkeret og kan brukes for å dempe overvekst av virus og uønskede bakterier i magen, f.eks ved ubalanse i tarmfloraen.



Tøyblekemiddel

Langt vennligere mot klærne og ikke minst mer miljøvennlig enn kjemikalier.

Tilsett sitronjuice eller -konsentrat i vaskevannet. Inntil en halv desiliter hvis maskinen er full.

Lindrer sår hals

Kjør en halv sitron under grillen i stekeovnen (eventuelt med håndholdt gassbrenner) til skallet er lysebrunt.

La sitronen kjøle litt og bland juicen fra den med en teskje honning. Drikk blandingen.

Sitronvann skal også være fint for magen, dersom du har spist for mye.

Hårbleking:

Dette funker best på lysere hår. Gir en fin, solbleket effekt. Skiv opp to sitroner og småkok dem i vann som akkurat dekker skivene i én time. Etterfyll vann om nødvendig.

Sil deretter sitronvannet og hell det over i en sprayflaske. Spray jevnlig i håret til du oppnår ønsket effekt.



Rense kjøkkenredskaper:

Irriterende med osterester som sitter fast i rivjernet? Riv kuttflaten av en halv sitron etterpå, og stålet blir skinnende rent.

Du kan også skvise en bit sitron gjennom hvitløkpressen etter bruk - da går rengjøringen som en lek etterpå.



Holder frukten frisk

Det er kjedelig når frukten du har kuttet så fint i biter blir brun før du rekker å servere den.

Skvis litt sitronsaft over eple- og pærebitene straks du har delt dem opp, så holder de seg fine og hvite.

Rense skjærebrettet

Skjærebrett, enten de er laget av tre eller plast, får lett tilsynelatende varige flekker av fargesterke grønnsaker, som for eksempel paprika.

Skvis saften av en halv sitron over brettet og gni den inn med kuttfaten av sitronen. La saften sitte i 20 minutter før du skyller av. Resultatet? Ei ren fjøl og et velduftende kjøkken.

Flekker på klær

Har du klær som det har satt seg flekker på? **Forsøk å legge tøyet i vann sammen med skiver av to, tre store sitron i noen timer, for så å vaske det som anvist i vaskemaskin.**

Hvis ikke det hjelper, kan du prøve å gni litt sitron direkte på flekken, la virke 10-15 minutter og vaske som anvist i vaskemaskin.

Fjerner vondt lukt

I stedet for å bruke rengjøringsmidler med kjemikalier, kan du blande vann og sitronjuice på en sprayflaske og bruke det til rengjøring av spisebord og benkeplater.

Har skjærefjølten fått flekker fra mat, eller kanskje det har satt seg lukt i den? Gni en halv sitron over. Strør du i tillegg over litt grovkornet salt, har du en skrubbe som både tar knekken på flekkene og lukten.

Da avslutter vi årets første infobrev med som vanlig ett par vitser, som det er lov å trekke litt på smilebåndet av.



Sporløst forsvunnet ;)

To Finnmarkinger kjørte bil i en helvetes fart. De fikk lensmannen etter seg. De klarte å runde en sving og stanset bilen. Begge hoppet over i baksetet. Lensmannen stanset ved bilen. Han var skikkelig bøs. Hvem var det som kjørte? Han som kjørte stakk av innover vidda svarte mennene. Slutt å lyve sa lensmannen det er snø på bakken og jeg ser ingen spor. Ja da er han vel sporløst forsvunnet svarte mennene

Blondine stoler ikke på hvem som helst ;)

Det var brann i boligblokken og på taket sto brunetten, rødtoppen og blondinen og skrek etter hjelp. På bakken sto brannmenn klare med et teppe mellom seg. Brunetten skulle hoppe først, men i det hun hoppet fjernet brannmennene teppet, slik at hun for rett i bakken! Rødtoppen var neste som skulle hoppe, men brannmennene fjernet teppet også denne gangen, og samme tragiske hendelse gjentok seg. Nå var det blondinens tur til å hoppe. – Jeg stoler ikke noe på dere. Legg teppet ned på bakken og gå noen meter vekk, så skal jeg hoppe.

Service24h takker for denne gang og håper at noe av innholdet i vårt infoskriv vil være til glede og interesse for de fleste av dere. Vi er åpne for meninger og gode tips om det er noen som vil bidra.

Hilsen oss i SERVICE 24h

